

Équilibre et handicap

Consultez notre Newsletter Bi-Mensuelle

De quoi parle-t-on ? 😊

L'équilibre entre vie personnelle et professionnelle est vital, d'autant plus à l'ère numérique. Le droit à la déconnexion numérique reconnaît le besoin de se détacher des appareils en dehors des heures de travail pour prévenir le stress et favoriser le bien-être.

Parallèlement, l'accessibilité numérique garantit que les technologies et contenus en ligne sont accessibles à tous, notamment aux personnes en situation de handicap, en utilisant des outils comme les lecteurs d'écran. Cela favorise une inclusion totale dans la société numérique.

En somme, équilibrer vie personnelle et professionnelle et assurer l'accessibilité numérique sont essentiels pour une société épanouie et inclusive.

L'ikigai

L'ikigai est un concept japonais qui représente la raison de vivre ou la raison d'être. Il se trouve à l'intersection de ce que vous aimez, ce en quoi vous êtes doué, ce dont le monde a besoin et ce pour quoi vous pouvez être payé. Trouver son ikigai conduit à une vie pleine de sens et de satisfaction. [Consulter le document](#)

Merci à Yann Leroux pour ce document riche.
<https://judothouars.wixsite.com/judothouars>



Connaissez-vous le concept de l'équilibre occupationnel ?

Retrouvez dès maintenant l'explication de ce concept sur notre page LinkedIn : [Je veux voir le post LinkedIn](#)

Article sur la gestion du temps :

Dans notre quête constante d'efficacité au travail, nous sommes souvent tentés de chercher des solutions dans de nouvelles applications ou logiciels prometteurs dans l'espoir de gagner du temps. Est-ce bien raisonnable ? [Lire l'article](#)



Notre citation du mois

"La vraie égalité des chances, c'est lorsque tout le monde a la possibilité de grimper, mais aussi quand chacun reçoit l'aide nécessaire pour tenir l'équilibre."
- Christopher Reeve

Je partage ma phrase du mois suivant

Et vous, quelle phrase du mois choisiriez-vous pour le prochain thème "Collaborer" ? 😊

L'outil du mois

DAKSHA

Simplifiez-vous les RH

Daksha est une application permettant d'identifier rapidement les ressources et les compétences de votre entreprise, d'anticiper les besoins en formation et les compétences à risque grâce à sa matrice de compétences. Vous équilibrez ainsi vos ressources humaines et compétences en tenant compte également des situations de handicap. <https://daksha.io>



Testez-vous !

Mesurez votre équilibre vie professionnelle et personnelle.

Découvrez notre questionnaire : [Je me teste](#)



Les bonnes pratiques

Découvrez le FALC (Facile À Lire et à Comprendre) pour trouver un équilibre dans le milieu professionnel.

Équilibre et Handicap : les bonnes pratiques : [voir](#)

L'approche du mois

Le Temps des Dirigeants propose des formations et des accompagnements individuels sur mesure auprès des dirigeants et de leurs équipes dans le domaine de la gestion du temps, de la conduite du changement, du management et de l'engagement collaborateurs.
contact@letempsdesdirigeants.fr
06 32 26 90 61

Le Temps des DIRIGEANTS

Le thème du mois suivant

"Collaborer"

Vous souhaitez devenir le partenaire du mois prochain ?

Chaque mois, nous souhaitons mettre en avant un partenaire afin de présenter son activité et de faire un lien avec le thème choisi.

Je veux partager mes bonnes pratiques